

Gesundheitsförderungsbeiträge 2020 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und/oder eine Vertragskopie und/oder eine Quittung und/oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

| Krankenversicherung | Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig? | Welche Abovarianten werden vergütet? | Welcher Beitrag ist vorgesehen? |
|------------------------------------|---|--|---|
| ATUPRI | Diversa Mivita | <ul style="list-style-type: none"> Diversa: Alle Abos Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos | Diversa: 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Reala): 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Extensa): 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr |
| AXA | ACTIF COMPLET | <ul style="list-style-type: none"> Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo) | Fitnessabo ACTIF: 75 % bis CHF 200.– pro Kalenderjahr COMPLET: 75 % bis CHF 300.– pro Kalenderjahr |
| CONCORDIA | NATURA NATURA PLUS | <ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Bei Einreichung der Abonnementsrechnung und Quittung. | NATURA / NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr |
| CSS | Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen) | <ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo | Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.–. |
| EGK | EGK-SUN | Alle Abo-Arten | Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag |
| Glarner Krankenversicherung | Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM | <ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo | ALLGEMEIN: 50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY / FAMILY FLEX: 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr PREMIUM: 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr |
| Groupe Mutuel | GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School | <ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo | GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / Jahr GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / Jahr GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / Jahr SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus 50 % max. CHF 200.– / Jahr EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / Jahr |
| HELSANA | SANA COMPLETA | <ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo | SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr |
| ÖKK | FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION | <ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo | FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr OPTIMA: 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr PREMIUM: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr PRÄVENTION: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr |
| Progrès | Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA | <ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo | SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr |

| Krankenversicherung | Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig? | Welche Abovarianten werden vergütet? | Welcher Beitrag ist vorgesehen? |
|---------------------|--|---|--|
| Provita | PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | PRIMA BASIC: 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr PRIMA TOP: 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr |
| rhenusana | rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle» | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | rhenuPLUS Gold: 75 % max. CHF 200.–/Jahr rhenuPLUS Platin: 75 % max. CHF 400.–/Jahr rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50 % max. CHF 100.– / Kalenderjahr |
| sana24 | Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1 | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo |
| SANITAS | CLASSIC / FAMILY / JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | CLASSIC / FAMILY / JUMP: 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente NATURA BASIS / NATURA KOMFORT: 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr |
| SLKK | SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | 75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos SLKK-QualiCare.basis: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr SLKK-QualiCare.comfort: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr |
| sodalis | Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | Kostenübernahme von 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr |
| Sumiswalder | Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär | <ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo | Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse |
| SWICA | COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt) | COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr |
| Sympany | Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr) | <ul style="list-style-type: none"> • Alle Abo-Arten | Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.– / Kalenderjahr Privater Zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.– / Kalenderjahr praevention, light, plus kolping: 50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr |
| visana | Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1 | <ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo | Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo |