



Aarau, Februar 2021

Aaroutdoor Group Fitness bringt Bewegungszeit in den Homeoffice-Alltag

Sehr geehrte Damen und Herren

Der neuerliche Shutdown im Dezember 2020 zwang unser Outdoorfitness, das Trainingsangebot einzustellen. Die Fünfpersonen-Regel sowie die geltende Sperrstunde ab 19.00 Uhr verunmöglichten leider einen vernünftigen Betrieb mit physischer Anwesenheit der Trainingsgäste. Deswegen waren wir in der Zwischenzeit bemüht, ein zweckdienliches Onlineangebot aufzugleisen, welches ein Training von zuhause aus ermöglicht. Unter der professionellen Anleitung eines Aaroutdoor Coaches können sich nun die Trainingsteilnehmer*innen elektronisch via ZOOM zum Training einschalten und während einer 45-minütigen Sportsession auspowern.

Gerne möchten wir dieses Angebot ausweiten und zukünftig auch Ihrer Firma anbieten. Dabei bestimmen Sie den Wochentag und die Tageszeit frei. Gemeinsam setzen wir auf Wunsch passende Inhalte und Ziele für Ihr persönliches Firmentraining. Diese angeleitete, sportliche Aktivität soll dem eingeschränkten Bewegungsverhalten in Zeiten des Homeoffices entgegenwirken und die Gesundheit und Konzentrationsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter*innen stärken.

Folgendes **Angebot** können wir Ihrem Unternehmen anbieten:

- Einzeltraining oder Trainingsserie
- Frei wählbares Zeitfenster
- Allgemeines Ganzkörpertraining mit den Schwerpunkten Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit (gerne passen wir den Inhalt den Wünschen Ihres Unternehmens an)
- Backoffice (Administration, ZOOM-Einladung, etc.)

Aktuell verfügbare Zeitfenster 09.02.21

Montag	Mittwoch	Freitag
07.00 Uhr / 08.00 Uhr	mittags auf Anfrage	12.30 Uhr / 13.15 Uhr
12.30 Uhr / 13.15 Uhr	17.00 Uhr	

Tarife

Einzeltraining	CHF 180.-
5er Serie (10%)	CHF 810.-
10er Serie (20%)	CHF 1'440.-



Wir würden uns sehr freuen, Bewegung in den Homeoffice-Alltag Ihres Unternehmens zu bringen und sind gespannt auf Ihre Rückmeldung.

Sportlich grüsst

Yannik Schmitter und Marc Zimmermann



Die Coaches: Marc Zimmermann und Yannik Schmitter.



Impressionen aus einem ZOOM-Fitness-Workout aus dem Aeschbachquartier Aarau.